



# Las apps imprescindibles para ordenar tu vida digital

**¿Contraseñas que no recuerdas?  
¿Fotos duplicadas? ¿Archivos perdidos?**

Cada vez más nuestros móviles parecen la habitación de un adolescente, pero hay solución



JOSÉ CARLOS CASTILLO

Las estadísticas de tiempo de uso de nuestros 'smartphones' no mienten: pasamos buena parte del día leyendo correos electrónicos, navegando por la red, recibiendo documentos... y buscando cosas. Descargamos archivos a diestro y siniestro, hacemos la misma foto varias veces, tenemos mil contraseñas... Y todo ello ocupa espacio: físico, en la memoria del teléfono, y mental. Nuestra vida digital se ha convertido en una especie de leonera en la que es necesario poner orden. Necesario... pero no tan fácil. Si lo hemos dejado mucho tiempo Aunque hay una buena no-

ticia: existen varias aplicaciones que, al más puro estilo Marie Kondo, nos van a ayudar a recuperar el control. Vayamos con ellas para que nuestro móvil deje de ser como la habitación de un adolescente.

## Notion

Quienes usen su 'smartphone', tablet u ordenador para trabajar o estudiar encontrarán su mejor aliado en Notion, una app potenciada por inteligencia artificial que permite crear más de 50 tipos de documentos, hacer seguimiento de tareas pendientes y gestionar proyectos. Por poner algunos ejemplos: los estudiantes

pueden trasladar sus apuntes (sin importar el formato) y realizar búsquedas o resúmenes a la velocidad del rayo, mientras que un oficinista no tendrá problema para convertir una pila de correos en un listado de encargos ordenados por prioridad.

## 1Password

Recordar cientos de contraseñas se ha convertido en uno de los grandes problemas de nuestra vida digital, motivo por el que están imponiéndose las llamadas 'llaves digitales', que son inicios de sesión supeditados a sistemas de reconocimiento facial o dactilar. Hasta que

dicho método se convierta en universal, nada mejor que recurrir a herramientas como 1Password, que reúne todas nuestras contraseñas bajo un estricto protocolo de seguridad. También las genera automáticamente para cada sitio web o red social en que nos registremos, lo que impide utilizar combinaciones débiles o predecibles.

## Superhuman Mail

Si sueles recibir decenas o cientos de correos electrónicos al día, puede que necesites un gestor de correo electrónico distinto al que viene por defecto en tu teléfono. Superhuman Mail promete ahorrarte hasta cuatro horas semanales resumiendo y clasificando tus mensajes entrantes (por temática, prioridad...), automatizando respuestas e incluso indicándote cuándo enviarlas, en función de los horarios en que se leerán con mayor probabilidad.

## Glextor

Aunque Android incluye opciones para clasificar las aplicaciones que instalamos en el 'smartphone', a menudo no son suficientes. Glextor se encarga de organizarlas automáticamente en carpetas, ocultar las que menos utilizamos y realizar copias de seguridad de sus archivos de instalación. Todo ello con numerosas opciones de personalización y un sistema de filtros que permite encontrar al instante la app que necesitamos en cada momento.

## Linki

¿Cuántas veces te has topado con un artículo o página web interesante que no has podido leer al momento y luego te ha resultado imposible

## Así puedes crear tu rutina de 'higiene digital'

¿Sufres el síndrome de Diógenes digital? Este concepto define a aquellos que hacen acopio desmedido de información en sus dispositivos. Y es un problema cada vez más frecuente. Según Jorge Franganillo, autor del libro 'Gestión de información personal', no solo tiene que ver con la pereza que nos provoca acabar con la maraña de fotos y archivos, «también entra en juego el miedo a perder información que, aunque hoy parezca irrelevante, podríamos necesitar en el futuro, lo que nos impulsa a guardarlo todo por si acaso».

Para atajar la situación, hay que desarrollar lo que el experto llama 'higiene digital': «Antes de guardar algo, piensa si realmente lo vas a necesitar. También establece rutinas, una especie de 'limpieza a fondo' periódica, para revisar el material y eliminar lo obsoleto, duplicado o inútil». ¿Otro truco? La 'técnica de los seis meses': si no se ha utilizado un archivo en ese tiempo, probablemente no se necesita. Por último, apunta el método 'one touch': decide inmediatamente si conservas, borras o almacenas el documento que acabas de consultar.

encontrar? Ponerle remedio es tan sencillo como recurrir a los marcadores de tu navegador web o a Linki un organizador de 'links' sin inicios de sesión ni publicidad. Extrae automáticamente los títulos, miniaturas y metadatos de las páginas que guardas a modo de marcadores visuales, de forma que no te cueste visitarlas más tarde.

## Files de Google

Si nuestro problema es un exceso de archivos en el teléfono, debemos saber que los apartados de ajustes de iOS y Android incluyen herramientas para ayudarnos a ganar espacio de almacenamiento suprimiendo los más pesados. Por su parte, apps como Files (de Google) atesoran recomendaciones de limpieza y la posibilidad de guardar copias de seguridad en la nube, lo que también podemos hacer desde la app Archivos del iPhone.

## Slidebox

Concluimos la jornada de oxigenación digital repasando uno de los puntos más problemáticos en cualquier móvil: la galería de fotos. Soluciones de terceros como Slidebox se han demostrado más eficaces que las aplicaciones nativas de Google y Apple: descartar instantáneas es tan fácil como deslizarlas hacia arriba en un carrusel (al más puro estilo Tinder). Además, podemos ordenarlas por álbumes y carpetas en un solo toque; y comparar aquellas similares para decidir la que nos quedamos.